



# ***Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Oktober bis Dezember 2024***



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: [manuela.bergmann@bergneustadt.de](mailto:manuela.bergmann@bergneustadt.de)

Internet: [www.stadt-bergneustadt.de](http://www.stadt-bergneustadt.de)

# **EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz**

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 14. November 2024 um 15.30 Uhr

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und  
Ev. Altenheim Bergneustadt

„**SOCKEN IM KÜHLSCHRANK**“, das Dementical am 02.+ 03.11.2024 in  
der Kulturstätte Morsbach, <https://neu.musical-projekt-oberberg.de/>

## **Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt**

**Senioren-Club an der Altstadtkirche  
Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 10**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler  
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

### **Spielenachmittag**

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr am 01.10., 05.11.+  
03.12.2024

### **Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm**

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

15.10.2024 Ein Nachmittag mit Dr. Stefan Jäger,  
Johanneum Wuppertal

19.11.2024 Liedernachmittag mit Hans Wülfing

17.12.2024 Wir feiern Advent!

## **Seniorenchor**

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal

## **Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH**

**Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und**

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

14. u. 15.12.2024 Weihnachtsmarkt

**Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0**

Ansprechpartnerin: Anette Eggermann, Tel. 02261/54651244

06.10.2024, 15 Uhr	Erntedankfeier
07.10.2024, 16 Uhr	Kath. Andacht
26.10.2024, 16 Uhr	Konzert mit dem Frauenchor Cantilena
28.10.2024, 16 Uhr	Ev. Gottesdienst
25.11.2024, 16 Uhr	Ev. Gottesdienst
01.12.2024, 15 Uhr	Adventsfeier
02.12.2024, 16 Uhr	Kath. Andacht
24.12.2024, 10.30 Uhr	Heiligabendgottesdienst

Die Cafeteria mit Kaffee und Kuchen ist jeden Sonntag geöffnet von  
15 bis 17 Uhr

(geschlossen am 06.10., 01.12. und 15.12.2024)

# **Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg**

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456  
Henni Lessmann, Tel. 02261/52603  
Renate Deppe, Tel. 02261/4552

Gesellige Nachmittage jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr  
**Handarbeitskreis** montags ab 14.30 Uhr

# **Evangelische Emmaus Kirchengemeinde Wiedenest**

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Heruth, Tel. 02261/44266  
Frau Achenbach, Tel. 02261/44656

## **Seniorenkreis**

mittwochs von 15 – 17 Uhr

23.10.2024	Abendmahl
30.11.2024	Große Adventsfeier der Gemeinde
11.12.2024	Weihnachtsfeier im kleinen Kreis

# **Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest**

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Meike Martin, Tel. 02261/9130410

**Seniorencafè** mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und  
Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)  
donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus

## **Förderkreis KKK**

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

### **„Stricken für den guten Zweck“**

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Einladung an Interessierte

montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

## **Bürgersprechstunde der SPD**

donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Bürgertreff

## **Heimatverein**

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Pavla Brandsch, Tel. 02261/43184

**Öffnungszeiten täglich außer montags von 11.00 bis 17.00 Uhr**

**Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950**

**Feuerwehrlhelme aus aller Welt**

**eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands aus der Privatsammlung Dietmar Koch**

**Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert von Hubertus Dan**

## ***Regelmäßige Termine:***

### **Schmieden in der Museumsschmiede**

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr  
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

### **Backen im Historischen Backes**

jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr  
Museums-Backes, Wallstraße 1

### **Historischer Arbeitskreis im Heimatverein**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr  
Historisches und Erzählungen

### **HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell**

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr  
Museum, Wallstraße 1

### **Spinnstube**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

**Interessierte sind herzlich willkommen!**

## ***Programm:***

### **Sprichwörterführung**

„In Teufels Küche kommen“

**Führung: Walter Jordan**

am Sonntag, 03.11.2024, ab 14.00 Uhr

### **Winter-Kaffeetafel**

**der Landsknechte und Marketenderinnen**

am Sonntag, 17.11.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

## **Nikolausmarkt**

mit Bergneustädter Vereinen, Schulen Kitas auf dem Museumsgelände  
von Freitag, 29.11. bis Sonntag, 01.12.2024

## **Vorspielabend der Musikschule**

Förderverein der Musikschule und Heimatmuseum  
am Samstag 30. November, 19 Uhr

## **Altstadt-Adventskalender**

Die Altstädter/innen beschenken allen einen lebendigen Adventskalender von Freitag, 01.12. bis Sonntag, 24.12.2024 jeweils von 18.30 bis 19.00 Uhr

Weitere Programmpunkte und Informationen:

[www.heimatmuseum-bergneustadt.de](http://www.heimatmuseum-bergneustadt.de)

## **JUST MORE –**

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

### **Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz**

**Skillcourt - Vicotraining:** Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

**Orthopädischer Rehasport nur für Senioren:** ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert  
mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer      0171/9366430  
Nadine Polzer      0151/68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

## **Losemund - Theater Bergneustadt**

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635  
Spielplan unter [www.losemund.de](http://www.losemund.de)

## **Oberbergische Tafel**

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt:              Herr Dr. Horst Afflerbach, Herr Joachim Lüllau

### **Ausgabe von Lebensmittel**

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

### **Achtung:**

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

## **SchauspielHaus Bergneustadt**

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter [www.schauspielhaus-bergneustadt.de](http://www.schauspielhaus-bergneustadt.de)



# **Stadt Bergneustadt**

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

## **Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg**

dienstags von 15 – 17 Uhr

## **Weitblick Bergneustadt**

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

### **Repair-Cafe**

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

## **Tiefenentspannung für Senioren**

### **Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren**

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

### **Wie wird das gemacht?**

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

**Weitere Informationen und Preise** zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihren Einzelterminen erhalten Sie bei

**Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780**

## **TV Bergneustadt**

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender  
Tel. 0151/40067245, 02261/47123  
Inka Mertens, Geschäftsführerin  
Tel. 0157/58501142

**Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren** (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten  
Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226  
freitags 17:45 - 19:00 Uhr

**Ausgleichssport für Senioren** (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)  
alte Turnhalle auf dem Bursten  
Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537  
freitags 20:00 - 22:00 Uhr

**Gymnastik für Damen**  
alte Turnhalle auf dem Bursten  
Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112  
montags 20:15 - 22:00 Uhr

# TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

## **C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt**

mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr

## **Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenburg**

mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr

## **Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg**

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter  
[www.tv-hackenberg.de](http://www.tv-hackenberg.de)

# TV Kleinwiedenest

Seniorenport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

## **Seniorengymnastik**

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

## **Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie**

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

## **TV Wiedenest-Pernze**

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2116896

### **Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren dienstags 20:00 - 21:30 Uhr**

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

### **Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren dienstags 14:30 - 16:00 Uhr**

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

## **VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt**

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

Dietmar.haeger@vdk.de

### **Monatlicher Stammtisch**

findet im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar am Dienstag, 10.09., 08.10.2024 und 12.11.2024 um 18 Uhr.

### **Oktoberfest in den Stefanus-Stuben am 12.10.2024 um 15 Uhr**

**Weihnachtsfeier im Gemeindesaal der evang.-freik. Gemeinde Derschlag am 10.12.2024 um 18 Uhr** (Anmeldung bitte bis 23.11.2024).