



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Juli bis September 2024



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: manuela.bergmann@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 29. August 2024

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

**Senioren-Club an der Altstadtkirche
Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 10**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

Spielenachmittag

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr am 02.07.+ 03.09.2024

Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

16.07.2024 Sommerfest mit Musik und Grillen

17.09.2024 Wir spielen Bingo!

Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal

Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH

Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

02.07.2024, 19 Uhr Abschlussprobe der
Freiwilligen Feuerwehr Bergneustadt im Park
28.07.2024, 10 Uhr Sommergottesdienst im Park
04.08.2024, 10 Uhr Sommergottesdienst im Park
10.08.2024 Sommerfest ab 14.30 Uhr

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0

Ansprechpartnerin: Anette Eggermann, Tel. 02261/54651244

21.09.2024 Veranstaltung zum Weltalzheimertag

Die Cafeteria ist jeden Sonntag geöffnet von 15 bis 17 Uhr
(Sommerpause der Cafeteria vom 08.07. bis 11.08.2024)

Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456
Henni Lessmann, Tel. 02261/52603
Renate Deppe, Tel. 02261/4552

Gesellige Nachmittage jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

Handarbeitskreis montags ab 14.30 Uhr

Evangelische Emmaus Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Heruth, Tel. 02261/44266
Frau Achenbach, Tel. 02261/44656

Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

29.08.2024 Sommerfest
25.09.2024 Derschlager Senioren besuchen uns
und wir machen gemeinsam eine Führung
in der Kreuzkirche

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Meike Martin, Tel. 02261/9130410

Seniorencafè mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und
Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)
donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

„Stricken für den guten Zweck“

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Ein-
ladung an Interessierte
montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück am Samstag 07.09.2024 von
10 bis 12 Uhr im SPD Bürgertreff

Heimatverein

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

Öffnungszeiten täglich außer montags von 11.00 bis 17.00 Uhr

Sonderausstellung 12.05.bis 31.08.2024

„Im Nest“, eine Ausstellung in der Ausstellung

- Vier Künstlerinnen stellen aus -

**Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der
Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950**

**Feuerwehrlhelme aus aller Welt
eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
aus der Privatsammlung Dietmar Koch**

**Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert
von Hubertus Dan**

Regelmäßige Termine:

Schmieden in der Museumsschmiede

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr

Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Backen im Historischen Backes

jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr

Museums-Backes, Wallstraße 1

Historischer Arbeitskreis im Heimatverein

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
Historisches und Erzählungen

HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr
Museum, Wallstraße 1

Spinnstube

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Im Rahmen der Sonderausstellung „Im Nest“

- eine Ausstellung in der Ausstellung –

ist am Sonntag, 28. Juli um 14 Uhr das Bergische Drehorgelmuseum
mit Vogelstimmenautomaten zu Gast

Herbst-Kaffeetafel

**der Landsknechte und Marketenderinnen
mit Kuchenbüfett + bergischen Waffeln**

am Sonntag, 08.09.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr

Programm:

Weitere Programmpunkte und Informationen:

www.heimatmuseum-bergneustadt.de

JUST MORE –

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz

Skillcourt - Vicotraining: Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

Orthopädischer Rehasport nur für Senioren: ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert
mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer 0171/9366430

Nadine Polzer 0151/68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Dr. Horst Afflerbach, Herr Joachim Lüllau

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

dienstags von 15 – 17 Uhr

Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

Weitblick Bergneustadt

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

TV Bergneustadt

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender
Tel. 0151/40067245, 02261/47123
Inka Mertens, Geschäftsführerin
Tel. 0157/58501142

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Senioren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

montags 20:15 - 22:00 Uhr

TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt

mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr

Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenberg

mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr

Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter
www.tv-hackenberg.de

TV Kleinwiedenest

Seniorenport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

Seniorengymnastik

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

Dietmar.haeger@vdk.de

Tagesausflug am 07.09.2024

mit Busreisen Heuel Wiedenest an ein schönes Reiseziel mit senioren-gerechtem Programm

Monatlicher Stammtisch

findet im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar am Dienstag, 09.07. und 13.08.2024 um 18 Uhr.